



CONSEJO CONTRACEPTIVO

Dra. María Guerrero Ibáñez
Hospital Universitario de Burgos
Unidad de Atención a la Mujer
Sociedad de Contracepción de Castilla y León



SALUD SEXUAL (OMS, 2.002):

Estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es meramente ausencia de enfermedad, disfunción o malestar.

La salud sexual requiere un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de obtener placer y experiencias sexuales seguras, libres de coacción, discriminación y violencia.

Para que la salud sexual se logre y mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y satisfechos.



“NO HAY MEDICINA QUE CURE
LO QUE NO CURA LA FELICIDAD”




**La sexualidad es
una parte
integral del ser
humano**

**Su desarrollo es
esencial para el
bienestar
individual,
interpersonal y
social**

Sexualidad responsable

CONSEJO CONTRACEPTIVO



El **consejo contraceptivo** consiste en la **información** equilibrada y objetiva de cada uno de los métodos anticonceptivos que permita, en función de las **características** individuales o de pareja, la adopción del más idóneo para conseguir un **óptimo estado de salud sexual y reproductivo (SEGO)**.



Es un **derecho humano**. Todos los individuos tienen derecho al acceso, la elección y los beneficios del avance científico en la selección de métodos de planificación familiar (**OMS 2005**).



CONSEJO CONTRACEPTIVO

¿ Objetivo principal ?

Evitar embarazo



Evitar ITS

Información de los
distintos **métodos** en
función del perfil **individual**





Información sobre los métodos AC

- **Comprensión de la eficacia AC del método.**
- **Uso correcto.**
- **Cómo funciona.**
- **Efectos secundarios comunes.**
- **Riesgos y beneficios para la salud inherentes al método.**
- **Signos y síntomas que requieren visita al centro de salud.**
- **Información sobre el retorno a la fertilidad después de la interrupción del método.**
- **Información sobre protección contra las ITS.**



Elección del método AC

➤ Perfil del método:

1. Eficacia/Efectividad,
2. Seguridad
3. Reversibilidad
- 4. Complejidad
- 5. Aceptabilidad
- 6. Relación con el coito
- 7. Precio



Elección de...

➤ Criterios

Categoría 1

Se puede usar en todas las circunstancias

Categoría 2

Las ventajas superan a los inconvenientes

Categoría 3

El uso del método puede tener graves consecuencias para la salud

Categoría 4

No se debe usar

Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

ADC Métodos de barrera DIU Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad Amenorrea de la lactancia Parche PAE Esterilización quirúrgica femenina Dispositivos intrauterinos AIC Coito interrumpido DIU de cobre para anticoncepción de emergencia APS Parche AIC Esterilización quirúrgica

Cuarta edición, 2009

UN PILAR DE LA OMS PARA LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Parche PAE Esterilización quirúrgica femenina Dispositivos intrauterinos AIC Coito interrumpido DIU de cobre para anticoncepción de emergencia APS Parche AIC Esterilización quirúrgica ADC Métodos de barrera DIU Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad Amenorrea de la lactancia Parche PAE Esterilización quirúrgica femenina Dispositivos intrauterinos AIC Coito interrumpido DIU de cobre para anticoncepción de emergencia APS Parche AIC Esterilización quirúrgica





Elección del método AC

➤ **Perfil del usuario:**
HISTORIA CLÍNICA





Perfil de la usuaria: conocimiento personal

- **Solicitud de contracepción**
- **Edad de la paciente**
- **Ocupación actual, estudios...**
- **Pareja estable**
- **Hábitos tóxicos:**
 - **Tabaco**
 - **Alcohol**
 - **Drogas**

**La edad exclusivamente no
contraindica ningún método
anticonceptivo**



Perfil de la usuaria: antecedentes personales

ANAMNESIS

- **Patología oncológica**
- **Alteraciones cardiacas**
- **Alteraciones vasculares. HTA**
- **Alteraciones digestivas**
- **Hepatopatías y patología biliar**
- **Obesidad. IMC**
- **Múltiples factores de riesgo cardiovascular**
- **Alteraciones endocrinas**
- **Enfermedades autoinmunes**
- **Enfermedades psiquiátricas**
- **Enfermedades neurológicas**
- **Medicación habitual**
- **Alergias medicamentosas o a metales**





Perfil de la usuaria: antecedentes familiares

- **Cánceres ginecológicos**
- **Trombofilias**
- **Antecedentes CV, sobre todo a edades tempranas.**





Perfil de la usuaria: antecedentes ginecológicos

- **Fórmula menstrual**
- **Dismenorrea**
- **SPM**
- **Edad de inicio de la actividad sexual**
- **Vacunación de HPV**
- **Citología**





Perfil de la usuaria: antecedentes ginecológicos

- **Número de embarazos**
- **Evolución de los embarazos**
- **Vía del parto**
- **Puerperio. Lactancia actual**
- **IVE**



¿ Deseo gestacional cumplido?



Perfil de la usuaria: antecedentes de uso de AC

- **Cumplimiento**
- **Tolerancia**
- **Efectos secundarios**
- **Buena respuesta**



¿ Cambio de método?



DIÁLOGO



- Historia clínica
- TA e IMC

Doble método



CONSEJO

CONTRACEPTIVO



**Se necesita poco para hacer
las cosas bien...**

**...pero menos aún para hacerlas
mal.**

PAUL BOUSE

CURSO ANTICONCEPCIÓN

PRESENTACIÓN DE LOS PROTOCOLOS SEC-SEGO2013



Modesto Rey. Ginecólogo. Presidente de la SCLC



CURSO ANTICONCEPCIÓN PRESENTACIÓN DE LOS PROTOCOLOS SEC-SEGO2013



MUCHAS
GRACIAS

Modesto Rey. Ginecólogo. Presidente de la